







UN JOUR À MOI TOUT SEUL

CETTE année-là, nous avions loué, pour les vacances, une villa située dans les montagnes de Pocono. Depuis que j'étais une maman obligée de travailler à l'extérieur, j'attendais, avec impatience le temps des congés, car pour moi c'était rester enfin auprès de Kevin et d'Hélène, mes enfants.

Je me laissais rouler sur la pente d'une colline. Je passais les heures à gué. Nous avons eu besoin de cette solitude d'occasion, de cette tranquillité, pour explorer la terre et les cieux et les trésors de notre cœur, de notre esprit, de notre âme.



CETTE réflexion m'a rappelé mon enfance et le plaisir que j'avais à sortir seule dans la campagne et à profiter de mes heures de loisir. Au milieu de la nature, je rêvais et j'élabore des projets de toutes sortes. Aucun des poèmes que je rédigeais et que je publiais dans le magazine n'a été publié, mais ces poèmes qui s'échappaient de moi, me rendaient si heureuse.

Des gens s'évertuent à combler leurs heures vides avec des tas d'activités parce qu'ils croient que ne rien faire, ou demeurer seul, est une sorte d'anomalie et un penchant vers la mélancolie. Ils ignorent toutes les joies de la solitude.

Au cours d'une retraite, le prédicateur nous a demandé d'observer trois heures de silence. Nous nous sommes alors assises, tranquillement, priant et espérant que Dieu viendrait à nous.

Entre Lourdes et les sanctuaires de Bethsam VISITEZ les GROTTES de BETHARRAM

mal aux pieds

engorgés, fatigués, cors, durillons, gonflements, échauffement, mauvaise odeur, grosses chèvres, crevasses, disparaissent avec un tube de : PÉDESTRIER

UNE de mes amies m'a raconté ce fait : Elle dirigeait un camp de « girls scouts » lorsqu'elle s'aperçut qu'une des jeunes filles ne quittait sa tente qu'aux heures des repas et pour prendre part aux activités.

Après ce temps, j'avais acquis une nouvelle force et une nouvelle paix. Et j'avais compris pourquoi Jésus aimait se retirer dans le désert.

COIN de la FINE BOUCHE CONFITURE DE FRAISES

CONFITURE DE RHUBARBE

AUTRES PROCÉDES

UNE BELLE SITUATION

JANET-BUFFEREAU

La montre du "DIMANCHE"



LA MONTRE DU "DIMANCHE"

boîtier plaqué "OR", élégante moderne - précise, vous donne à la fois L'HEURE - LA DATE - LE JOUR. ANCRE 17 RUBIS - Ressort incassable

BON 'SPÉCIAL' D'ESSAI

LAXATIF IDEAL FRUCTINES-VICHY

FEDERATION INTERNATIONALE DE JOURNAUX PAROISSIAUX

Peut-on apprendre à aimer ?

« Nous sommes mariés depuis un an. Fort joyeux et aimable à l'extérieur, ma femme est d'une humeur impossible avec moi. Je semble bien que nous n'étions pas faits l'un pour l'autre. Que faire ? »

La pensée directrice de ce cours : d'abord apporter à tous ceux qui le désirent une formation théorique substantielle, quant à la vie conjugale sous ses différents aspects : psychologique, charnel, religieux, moral, économique, etc...

« Je me suis marié il y a deux ans avec une de mes collègues de bureau. J'ai constaté depuis que ses idées sur la vie étaient fort différentes des miennes et nous n'arrivons pas à nous entendre. Qu'allons-nous devenir ? »

Mais, en même temps favoriser, encourager entre les élèves et leur correspondant, un dialogue, des contacts vraiment personnels. La grande misère des jeunes n'est-elle pas de n'avoir point à leur portée un adulte capable d'écouter leurs confidences sans juger, sans moraliser ?

Et toujours, à la base de ces situations dramatiques, une méconnaissance profonde des conditions réelles de la vie conjugale, une impréparation presque totale à la vie à deux dans l'amour.

En effet, les leçons par correspondance viennent vous trouver chez vous, dans la tranquillité du « home » et vous pouvez les étudier à l'heure que vous préférez.

Les jeunes et leurs éducateurs se préoccupent de préparer une carrière. Combien pensent à se préparer un foyer ? Le résultat : un divorce pour dix ménages et la plus grande partie de ces divorces dans les cinq premières années de vie conjugale...

Enfin, elle laisse toute liberté pour répondre aux questions posées ; aucune pression, aucun respect humain, d'où climat de franchise et de simplicité.

La préparation au mariage, si instamment préconisée par le Cardinal Felin dans sa lettre du 27 sur « La fidélité conjugale » commence à devenir une institution dans nombre de grandes villes. Mais 60 % de jeunes habitent des communes de moins de 20.000 habitants, bourgs et villages où il sera toujours difficile d'organiser des sessions préparatoires au mariage.

Realisée par une équipe de psychologues, prêtres et médecins, cette formule est unique en son genre. L'abondance de « Courrier du cœur » dans toutes les revues, semble indiquer qu'elle correspond à un besoin. Elle apparaît un moyen cas bien de nature à faciliter aux jeunes de chez nous la fondation de ces foyers chrétiens heureux, épanouis et rayonnants dont ils rêvent et dont l'Eglise a tant besoin !

Voici le sommeil qui fait maigrir !



Arrêtez les drogues ! Plus de régime ! Mangez à votre faim ! - et perdez 300 gr chaque nuit !

Exclusif

Dans cette méthode qui révolutionne toutes les techniques amaigrissantes connues à ce jour, pas de « frus », pas de « miracle » (maigre ce que vous êtes) mais de « miracle » (maigre ce que vous étiez).

La meilleure preuve - Essai gratuit ! offert par le lab. distributeur pour la France

LA SOCIÉTÉ DIMANCHE DE PÉRIODIQUES

Le Numéro 1020 NF

Bon à retourner aux Laboratoires DISAMEP - 7, Fg St-Honoré, PARIS 8<sup>e</sup>